

## „Lernen und Gesundheit – das Schulportal der DGUV“



**„Verkehrssicherheit in Jahrgang 5/6**  
Neue Oberschule Gröpelingen, 12. April 2016

[www.dguv-lug.de](http://www.dguv-lug.de)

Auf dem **Schulportal der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV)**, finden Sie jeden Monat neue **kostenlose Unterrichtsmaterialien** zu den **Themenbereichen Sicherheit und Gesundheit** in der Schule und bei der Arbeit.



[www.dguv-lug.de](http://www.dguv-lug.de)

Hier finden Sie kostenlose Unterrichtsmaterialien zu den Themen:

- Arbeitssicherheit
- Bewegte Schule
- Büroarbeiten
- Ernährung
- Erste Hilfe
- Gesundheitsschutz
- Lärm
- Medienkompetenz
- Natur, Umwelt und Technik
- Projekte
- Psychische Gesundheit
- Soziale Kompetenz
- Suchtprävention
- Gewaltprävention
- Verkehrserziehung
- Arbeitsorganisation



**DGUV pluspunkt - Das Magazin für Sicherheit und Gesundheit** wird herausgegeben von der DGUV, erscheint vierteljährlich und richtet sich an Lehrkräfte, Schulleiter und Sicherheitsverantwortliche.

Den Schwerpunkt jeder Ausgabe bildet das Titelthema, das einen bestimmten Themenbereich ausführlicher darstellt, zum Beispiel Gewaltprävention, Alkohol- und Drogenkonsum, Schulklima, Bewegungsförderung und Ernährung. Neben dem jeweiligen Schwerpunktthema enthält das Magazin Begleitthemen, die Bereiche wie Schulentwicklung, Schulsport, Erste Hilfe, Lärm, Verkehrserziehung oder Fragen des Unfallversicherungsschutzes abdecken.



07/2010



**DGUV**  
Deutsche Gesetzliche  
Unfallversicherung  
Spitzenverband

## DGUV Lernen und Gesundheit

### Mobil mit dem Rad

Hintergrundinformationen für die Lehrkraft

### Mobilität will gelernt sein



Zeigen Sie das Video „Leuchten des Vorbild“

Verkehrs- und Mobilitätserziehung in der Sekundarstufe baut auf dem Wissen auf, dass die Schülerinnen und Schüler in der Grundschule erworben haben. Es vertieft und erweitert ihre Fähigkeiten und Kenntnisse durch altersgemäße Inhalte. Zunehmend ist die Lebensgestaltung der Schülerinnen und Schüler dieser Altersgruppe durch die Teilnahme am Straßenverkehr geprägt. Die wachsende Mobilität spiegelt sich aber auch in einem

sprunghaften Anstieg der Unfallzahlen wider. Im Zusammenhang mit dem Erwerb von Mobilitätskompetenz spielen deshalb auch Aspekte der Umwelt-, Gesundheits- und Sozialerziehung eine wichtige Rolle.



Foto: Fotolia/Elianatheweis





07/2010

## DGUV Lernen und Gesundheit

### Mobil mit dem Rad

Arbeitsblatt 1

#### Experiment: Der Eier-Test

Ein rohes Ei fällt aus 1,50 m Höhe auf den Boden.

Was passiert? \_\_\_\_\_

Erkläre, warum das passiert: \_\_\_\_\_



Ein rohes Ei wird in einen Mini-Schutzhelm\* gelegt und festgezurt.  
Der Mini-Schutzhelm mit dem Ei darin wird ebenfalls aus 1,50 m Höhe fallen gelassen.

Was passiert? \_\_\_\_\_

Erkläre, warum das passiert: \_\_\_\_\_



## Fahrrad-Check

Wir haben dein Fahrrad kontrolliert und Folgendes festgestellt

### Bremsen

- Bremsen greifen gut
- Bremszug in Ordnung
- Bremsklötze gut eingestellt
- Bremsklötze mit Profil
- Bremshebel gut erreichbar

### Licht

- Dynamo funktionstüchtig
- Vorderlicht vorhanden + okay
- Rücklicht vorhanden + okay
- Kabel in Ordnung

### Reflektoren

- Speicherreflektoren vorhanden
- Frontreflektoren vorhanden
- Rückreflektoren vorhanden
- Pedalreflektoren vorhanden

### Räder und Reifen

- Reifen mit Profil
- genug Luft im Reifen
- Speichen in Ordnung
- keine „Acht“ im Laufrad
- Felgen unbeschädigt

### Ausstattung

- Klingel vorhanden
- Gepäckträger stabil
- Schloss vorhanden
- Pedale mit Profil

- Keine Mängel festzustellen

### Dein Rad ...

- ... ist super in Ordnung!
- ... weist kleine Mängel auf!
- ... ist reparaturbedürftig!
- ... ist nicht verkehrstauglich!

Mängel bitte umgehend beseitigen!



Foto: Winora-Steiger/pressdienst-fahrrad, www.pdf.de

