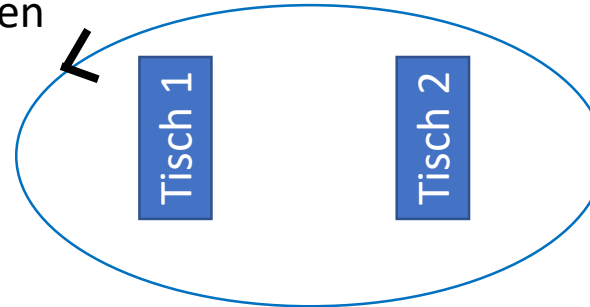
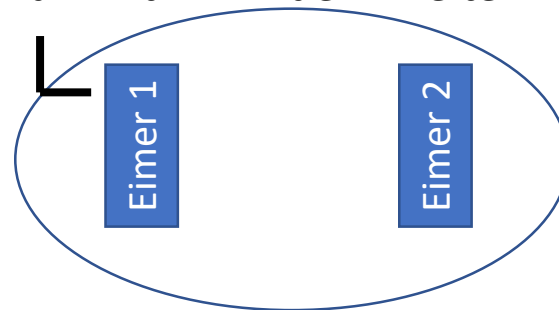


## Fahrradparcours aus Alltagsgegenständen

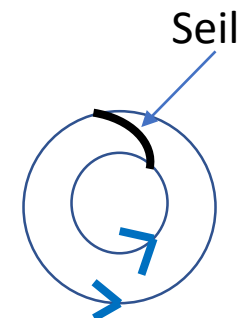
- 1) Dosen – Pyramide: Es werden 2 Tische benötigt. Auf einem stehen die Dosen, auf dem anderen sollen sie als Türmchen aufgebaut werden. Die Kinder fahren dabei mit dem Fahrrad im Kreis.



- 2) Tennisball in den Eimer werfen: Es werden 30 Tennisbälle und 2 Eimer (in jedem Klassenraum stehen Papierkörbe) benötigt. Aus dem einen Eimer, der mit Tennisbällen gefüllt ist, nimmt die Schüler:in im Fahren einen Tennisball heraus und wirft ihn in den zweiten Eimer während des Fahrens wieder hinein.



- 3) Kinder fahren mit einem Seil verbunden im Kreis, das äußere Kind muss schneller fahren als das innen fahrende Kind.



4) In der letzten Übung fahren die Kinder an 2 Enden los, fahren 2 Kurven um Hütchen und müssen den Ball in der Mitte des Parcours übergeben, bevor es wieder in die andere Richtung zurück geht.

