

Bremen, den 25.08.2025

## Fahrradintensivkurs an Schulen im Land Bremen 2025

Ganz herzlich möchten wir uns bei allen Unterstützern unseres Fahrradintensivtrainings 2025 bedanken. Wir sind glücklich, dass es uns gelungen ist, rund 200 Kinder auf ihren eigenen Fahrrädern oder von uns gestellten Fahrrädern fit für den Straßenverkehr zu machen. In diesem Jahr war unsere größte Herausforderung allen Kindern das Fahrradfahren beizubringen. Vor unserem Kurs hatte gut ein Drittel der Kinder noch nie auf einem Fahrrad gesessen.

Doch die meisten 8- 10-Jährigen, die bis zum Montag noch nie auf einem Fahrrad gesessen hatten, waren ab Dienstag schon in der Lage, das Gleichgewicht auf dem Fahrrad zu halten und die Übungen im Fahrradparcours zu absolvieren. Viele Kinder, die vorher schon Fahrradfahren konnten, aber noch große Schwierigkeiten in der Koordination und Beherrschbarkeit ihres Fahrrades hatten, haben im Laufe der Woche beides gut in den Griff bekommen.



*Erste Versuche auf dem Fahrrad*



*Balance auf dem Fahrrad*

Auch in diesem Jahr haben wir wieder gesehen, wie wichtig es ist, den Kindern genug Zeit zum Üben zu geben und die richtige personelle Unterstützung zu haben. Dadurch, dass das Fahrradfahren in vielen Bremer Familien aufgrund ihrer Herkunft nicht selbstverständlich ist, braucht es hier viel Geduld und Unterstützung. Kinder mit motorischen Defiziten, die seit Jahren leider immer mehr werden, brauchen etwas länger, bis sie fit auf dem Fahrrad sind, sind aber überglücklich, wenn der Knoten geplatzt ist und sie ihre Kreise über den Hof ziehen können.



*Start in die Woche am Pastorenweg*

An allen fünf Standorten in Bremen (Grundschule Delfter Straße in Huchting, Grundschule Andernacherstraße in Tenever, Grundschule Pastorenweg und Sozialwerk in Gröpelingen, Constructor University in Grohn) und unseren beiden Verkehrsschulen in Bremerhaven (Fritz-Reuter-Schule und Karl-Marx-Schule) hatten alle Kinder viel Spaß und Freude am Fahrradfahren und waren am Freitag traurig,

dass diese intensive Fahrradwoche schon wieder vorbei war. In diesem Jahr haben alle Kinder wieder einen unserer coolen Fahrradhelme geschenkt bekommen. So war der Anreiz gesetzt, bis Freitag durchzuhalten. Das Wetter war, wie in den gesamten Bremer Sommerferien, in diesem Jahr etwas durchwachsen, aber so haben die Kinder gelernt, dass man auch bei Regen gut Fahrradfahren kann.



*Handzeichen falsch verstanden!*



*Der Ball soll in den Eimer – hierfür ist Koordination und Konzentration gefragt.*

Für den Parcours wurden Roller und Fahrräder genutzt. Begonnen wurde mit gezielten Übungen, die Motorik der Schüler:innen zu schulen. Es gab daneben einen theoretischen Teil. Wenn Kinder ihre Fahrräder selbst mitbringen, stellen wir diese auf die richtige Größe ein. Auch gab es wieder Kinder mit selbst mitgebrachten Fahrrädern, die ihnen entweder viel zu klein (16 Zoll) oder eben viel zu groß (28 Zoll) waren.

Wer kein Fahrrad oder keinen Helm besaß, bekam beides von uns gestellt. Vor Start unserer Fahrradtrainingswoche haben helfende Hände Roller, Fahrräder, Helme und Material für den Fahrradparcours innerhalb Bremens und Bremerhavens transportiert.

So wurden die teilnehmenden Kinder im Laufe der Woche zu sicheren Fahrradfahrer:innen geschult, insgesamt 25 Stunden Theorie und Praxis und einer individuellen Betreuung je nach Entwicklungsstand.



*Prüfung geschafft!*

Zum Abschluss nahmen am Freitag Kontaktpolizist:innen die praktische Fahrradprüfung ab. Alle Kinder der Klasse 4 – also die Kinder, die nach den Sommerferien in die fünfte Klasse wechseln – haben die Prüfung zum geprüften Fahrradfahrer:in bestanden.

Auch in diesem Jahr waren wieder überwiegend Kinder der Klasse 3 angemeldet, um Fahrradfahren zu lernen. Diejenigen, die in der Theorie nun noch nicht 100 Prozent fit waren, werden das in ihren Klassen im Laufe des Schuljahres noch einmal wiederholen und dann sicherlich zum sicheren Fahrradfahrer:in geprüft.

In der Theorieprüfung haben wir auch in diesem Jahr gesehen, dass bei vielen Kindern das Leseverständnis fehlt. Viele Kinder aus bildungsfernen Familien können in Klasse 3 und 4 kleine Texte noch nicht richtig erfassen, um den Test in schriftlicher Form alleine bearbeiten zu können. In einer mündlichen Nachprüfung sind die Fehler aus der Theorieprüfung dann besprochen worden.

An einigen Standorten ist in diesem Jahr wieder das Thema Toter Winkel live behandelt worden. An einem LKW oder unseren Sprintern konnten die Kinder sehen, dass man als Fahrer nicht alles sehen kann.



*Tote Winkelbesuchung*

Um die Zahl der Kinder zu reduzieren, die angemeldet sind, aber zum Kurs nicht erscheinen, haben wir seit diesem Jahr eine Bearbeitungsgebühr von €20 eingeführt, die fällig geworden wäre, wenn ein Kind nicht zum Kurs erschienen wäre. Trotz Einführung der Gebühr haben wir gleichbleibende Anmeldezahlen verbucht, - in Bremerhaven sogar weit mehr als in den letzten Jahren. Und die Gebühr musste in keinem Fall erhoben werden. Zusätzlich gibt es inzwischen

immer ein verbindliches Vortreffen. So können wir die Kinder vorab schon einmal kennenlernen und Fragen bzw. Ängste der Eltern auffangen.

Wir freuen uns, wenn wir auch in den Sommerferien 2026 wieder unsere Fahrradintensivkurse anbieten können. Jedes Kind, das Fahrradfahren kann und sein Fahrrad sicher beherrscht, ist ein Gewinn für uns alle. Und auch in diesem Jahr haben wir gesehen, dass die individuelle Betreuung, die wir in dieser Woche anbieten, für viele Kinder wichtig ist, um ihr Ziel „sicheres Fahrradfahren“ zu erreichen! Das ist im Schulalltag so nicht zu leisten. Wir freuen uns wieder auf Ihre Unterstützung.

Die hier geschickten Bilder dürfen natürlich alle verwendet werden. Außerdem füge ich Ihnen noch die Links zu den Beiträgen von RTL Nord (09.07.2025), Sat 1 (10.07.2025), Weser Report (12.07.2025) und den WK Beitrag (11.07.2025 / 14.07.2025) bei.

Verena Nölle

Koordinatorin für Mobilitäts-  
und Verkehrserziehung im Land Bremen

**RTL Nord vom 09.07.2025:**

[https://wetransfer.com/downloads/d76595f5fdb8f9bbc1c13848837bf32120250825101211/89832e417c53eded0b9ac3cd3cc87fff20250825101245/ff7942?t\\_exp=1756375931&t\\_lsid=aad2980c-da7c-4c54-86a5-415abec2eb7e&t\\_network=email&t\\_rid=YXV0aDB8NjA4Njc2ZDk5NTM1NGUwMDZkZmMxNzcx&t\\_s=download\\_link&t\\_ts=1756116765](https://wetransfer.com/downloads/d76595f5fdb8f9bbc1c13848837bf32120250825101211/89832e417c53eded0b9ac3cd3cc87fff20250825101245/ff7942?t_exp=1756375931&t_lsid=aad2980c-da7c-4c54-86a5-415abec2eb7e&t_network=email&t_rid=YXV0aDB8NjA4Njc2ZDk5NTM1NGUwMDZkZmMxNzcx&t_s=download_link&t_ts=1756116765)

(Download Link läuft am 28.08.2025 ab)

**Sat 1 vom 10.07.2025:**

<https://www.sat1regional.de/sicheres-fahrradfahren-im-strassenverkehr-intensivkurs-fuer-schueler-in-bremerhaven/>

Beide Filme dürfen nicht veröffentlicht oder weitergegeben werden und sind nur für den privaten Gebrauch!

**Weser Report vom 12.07.2025:**

<https://weserreport.de/2025/07/bremen-bremen/panorama/freiheit-auf-zwei-raedern/>

**Weser Kurier vom 11.07.2025 / 14.07.2025:**

[https://ep.weser-kurier.de/weserkurier/178471/article/2310989/2/1/render/?token=2dbc9acac4cb67d9cf91baacce9089a6&vl\\_app\\_id=com.newsscope.epaper.wk&vl\\_app\\_version=6.22.0&vl\\_platform=android](https://ep.weser-kurier.de/weserkurier/178471/article/2310989/2/1/render/?token=2dbc9acac4cb67d9cf91baacce9089a6&vl_app_id=com.newsscope.epaper.wk&vl_app_version=6.22.0&vl_platform=android)

[https://ep.weser-kurier.de/weserkurier/178496/article/2312588/3/2/render/?token=92a2833870250de022e156f56c5f1f63&vl\\_app\\_id=com.newsscope.epaper.wk&vl\\_app\\_version=6.22.0&vl\\_platform=android](https://ep.weser-kurier.de/weserkurier/178496/article/2312588/3/2/render/?token=92a2833870250de022e156f56c5f1f63&vl_app_id=com.newsscope.epaper.wk&vl_app_version=6.22.0&vl_platform=android)